

МЕНЮ МАРТА

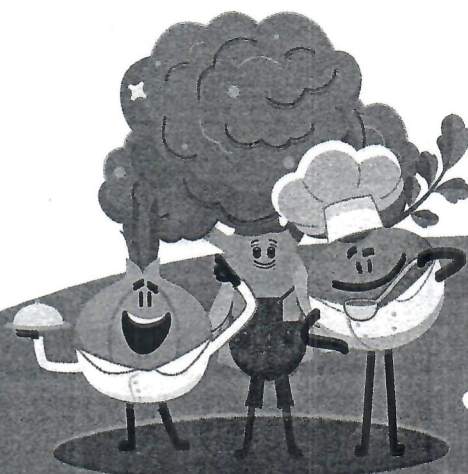
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккалЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
Кукуруза консервированная	25	0.69	0.20	2.95	17
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Ежики мясные с рисом в том соусе	60/40	9.56	10.92	9	170
ГАРНИР					
Макароны отварные	150	5.64	4.46	35.94	207
НАПИТКИ					
Кисель из концентрата	180			11.79	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0.75	0.15	6.75	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню МАРТА

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	8.24	88
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Бифштекс по-домашнему	90	13.5	12.22	8.5	195
Грудка куриная в том соусе	50/50	9.9	10.6	3.6	150
Рыбный киш	170	24.4	30.22	34.94	510
ГАРНИР					
Макароны отварные	150	5.64	4.46	35.94	207
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
НАПИТКИ					
Компот из св яблок	200	0.08	0.1	11.9	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0.75	0.15	6.75	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

